

Nr. 2014/12

## **Warum müssen Mädchen schlank sein? - Schönheit, Schlankheitswahn, Medien und Selbstwert**

Wie wirken die in Medien und Werbung aufbereiteten Bilder von ‚schönen‘ und ‚schlanken‘ Frauen und dem ‚perfekten‘ und ‚weiblichen‘ Körper auf Mädchen und junge Frauen? Welche äußeren Einflüsse, prägen das Bild des eigenen Körpers? Die Bilder und Namen von Stars, Models und Schauspielerinnen werden für Mädchen zu globalen Stilikonen. Ängstliche Selbstbeobachtung und Selbstkontrolle und Kalorien-Zählen beherrschen viele Mädchen vom Aufwachen bis zum Einschlafen. Ihre Körper sind oft im höchsten Maße im Alarmzustand.

In der Fortbildung geht es um die kritische und vor allem kreative Auseinandersetzung mit dem Thema Mädchen: Schönheit und Körper in den Medien. Folgende Themen stehen dabei im Mittelpunkt:

- Entwicklung eines selbstbewussten Körpergefühls durch Tanz, Bewegung und Entspannung; sich selbst und die eigene Umgebung mit den unterschiedlichen medialen, sozialen und kulturellen Einflüssen beobachten und reflektieren.
- Reflektierten und kritischen Umgang mit den Medien erfahren, kreative und künstlerische Methoden kennen lernen: Tanzimprovisation, Collagen, Modellieren mit Ton, Fotografieren, sowie Rollenspiele zur Selbstbeobachtung und -behauptung.
- Thematisierung von ‚Körperlichkeit‘ in verschiedenen kulturellen Kontexten, die Mädchen unterstützen können, ihren eigenen Platz im Leben zu finden.

### Info

---

Termine 15. - 16.10.2012

---

Zielgruppe Mitarbeiter/-innen der Mädchenarbeit und koedukativen Kinder- und Jugendarbeit/Jugendsozialarbeit aus Berlin u. Brandenburg

Teilnahmezahl Maximal 14

Dozent/-in Angela Boeti

Verantwortlich Claudia Lutze

Ort Jagdschloss Glienicke

Zeit

Anmeldung Bitte beachten Sie die organisatorischen Hinweise auf Seite

Anmeldeschlus 27.08.2012

s