

Bewegungsangebote Neukölln

Parkanlage	Verein	Wochentag	Uhrzeit	Bewegungs- oder Sportart
Grünzug am Wildmeisterdamm	Gesufit e. V.	Montag	17:00 – 18:00	Balance und Bewegung im Alter
		Montag	18:00 – 19:00	Allround Fit
		Mittwoch	16:00 – 17:00	Rücken Fit
		Mittwoch	17:00 – 18:00	Allround Fit
		Samstag	18:00 – 19:00	Allround Fit
		Samstag	17:00 – 18:00	Balance und Bewegung im Alter
Herbert-Krause-Park	Gesufit e. V.	Montag	10:00 – 11:00	Bewegung und Balance
		Montag	11:00 – 12:00	Yoga
Hasenheide	Gesufit e. V .	Mittwoch	10:00 – 11:00	Thai Boxen Kraft und Ausdauer
		Mittwoch	11:00 – 12:00	Kraft und Ausdauer
		Samstag	10:00 – 11:00	RückenFit
		Samstag	11:00 – 12:00	Fit ins Wochenende
	Parkrun	Samstag	09:00 – 11:00	Hasenheide Parkrun
Wildenbruchplatz	Stadtbewegung e. V.	Mittwoch	16:00 – 17:00	Bewegung für Ältere
Thomashöhe	Stadtbewegung e. V.	Freitag	08:00 – 09:00	Allgemeine Fitness
		Donnerstag	17:00 – 18:00	QiGong und Thai Chi
		Freitag	11:00 – 12:00	Tanzen im Park
		Samstag	11:00 – 12:30	Einfaches Yoga
Gropiusmeile (Sollmannweg 21)	Sportclub Lebenshilfe e.V.	Montag	10:00 – 11:00 / 11:00 – 12:00 / 14:00 – 15:00 / 15:00-16:00 / 16:00	Allgemeines Bewegen (inklusive)

Bewegungsangebote Neukölln

			- 17:00	
		Samstag	10:00 – 11:00	Bewegungsangebote für Kids & Familien
		Samstag	11:00 – 12:00	Bewegungsangebote für Alle
Tempelhofer Feld (Haupteingang, Columbiadamm am Aussichtsturm)	Kadeshi e. V.	Donnerstag	11:30 – 12:30	Bewegung macht Spaß
Cheruskerpark	Kiezsport e. V.	Donnerstag	16:00 – 17:00	Yoga für alle