

Sport & Spaß in der KJFE Lessinghöhe

# CHALLENGE NIGHTS

in der  
Lessinghöhe

**KOSTENLOS  
& OHNE  
ANMELDUNG**

**Freitags, 20:00 – 23:00**

**27.10.2023 / 24.11.2023 / 15.12.2023**

für Jugendliche

im Kinder- und Jugendclub Lessinghöhe

Mittelweg 30, 12053 Berlin



Drei Stunden sportliche Herausforderung:  
Team-Challenges, Fitness- und Krafttraining und  
vor allem viel Spaß beim gemeinsamen Auspowern.

Sinan von der Lessinghöhe, Anjo (Calisthenics),  
Younes (Muay Thai) und Yolande (Akrobatik)  
haben einiges für euch vorbereitet.

**Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!**

KJFE Lessinghöhe  
Mittelweg 30, 12053 Berlin  
030 / 6873173  
lessinghoehe@neukoelln-jugend.de

bwgt e.V.  
Brunhildstr. 12, 10829 Berlin  
030 / 789 58 550  
bewegt@bwgt.org



LESSING **b\\|\\|gt**